

## Tagesstätte

Mit dem **Tagesstättendienst** erhalten die Besucher die Möglichkeit, den Tag nach ihren Wünschen sinnvoll zu gestalten.

Hier für stehen unseren Besuchern Räumlichkeiten mit ca. 300 qm zur Verfügung, auch mit der Möglichkeit einen Ruheraum zu nutzen.

Es gibt Angebote in den Bereichen:

- Ergo-/Beschäftigungstherapie,
- Hauswirtschaft,
- Sport und
- Freizeitgestaltung.

**Der Tagesstättenbesuch ist kostenfrei** –

nur für das Frühstück und das Mittagessen erheben wir einen geringen Eigenanteil. Das Aufnahmeverfahren ist unkompliziert. Die Mitarbeiter beantworten hierzu gerne Ihre Fragen.



Öffnungszeiten: Montag bis Freitag

## Kontaktpersonen

### Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Keeve, Frau Alich-Quell und Herr Groß

Telefon: 02381/94240-30

Adresse: Chemnizer Straße 41 · 59067 Hamm

Buslinien: 7 und 17 (Haltestelle Chemnitzer Straße)

### Betreutes Wohnen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Betreutes Wohnen für Alkoholranke

Herr Schöpe

Telefon: 02381/94240-50

Adresse: Chemnizer Straße 41 · 59067 Hamm

E-Mail: schoepe@asbhamm.de

### Psychiatrische Krankenpflege

Herr Joudeh

Telefon: 02381/94240-41

Adresse: Chemnizer Straße 41 · 59067 Hamm

E-Mail: joudeh@asbhamm.de

### Tagesstätte

Herr Voß

Telefon: 02381/94240-80

Adresse: Alter Uentropfer Weg 53 · 59071 Hamm

E-Mail: asb.tagesstaette@helimail.de

## Gemeinde- psychiatrische Dienste





## Psychiatrische Krankenpflege

Die **psychiatrische Krankenpflege** beinhaltet

- ganzheitliche Betreuung nach einem stationären Aufenthalt
- Erarbeitung einer Tagesstruktur
- Stützende Gespräche
- Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- Medikamentengabe
- Hilfen im Krisenfall

Die Behandlungsziele werden gemeinsam mit den behandelnden Ärzten, Betreuern und den Patienten abgesprochen. Die erforderlichen Maßnahmen finden in der häuslichen Umgebung statt.

Die psychiatrische Krankenpflege wird von den niedergelassenen Ärzten, der Institutsambulanz und den Stationsärzten verordnet und von den Krankenkassen genehmigt.



Frau Joudeh

## Kontakt- und Beratungsstelle

Die **Kontakt- und Beratungsstelle** ist ein Treffpunkt um sich in lockerer Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee auszutauschen. Natürlich bieten wir auch vertrauliche Einzelgespräche an. Im Bedarfsfall zeigen wir weitere Hilfsangebote auf.

Darüber hinaus können Besucherinnen und Besucher mit uns gemeinsam...

- kochen,
- kicken, darten und Tischtennis spielen,
- am Computer arbeiten oder im Internet surfen,
- kulturelle Veranstaltungen besuchen,
- an Freizeitangeboten teilnehmen.



Unsere Öffnungszeiten sind:

Montag	15.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	13.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag	13.00 - 16.00 Uhr

## Betreutes Wohnen

Das **ambulant Betreute Wohnen** besteht aus zwei unterschiedlichen Fachdiensten. Einmal für volljährige Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Zum Anderen für volljährige Menschen mit einer Suchterkrankung (Alkohol, Medikamente, Spielsucht). Ziel beider Fachdienste ist die weitgehende Verselbständigung und Stabilisierung der Betroffenen in den Bereichen:

- Wohnen,
- Arbeiten,
- Gestaltung der Freizeit.

Die Betreuung findet i.d.R. in den Wohnungen der Betroffenen statt. Zusätzlich bietet der ASB auch Wohnmöglichkeiten an.



**Was heißt Betreutes Wohnen im Alltag?**

- Regelmäßige Einzelgespräche
- Erledigung von Behördengängen
- Hilfen zur Existenzsicherung
- Unterstützung bei der selbständigen Haushaltsführung
- Begleitung bei Arztbesuchen